

Geistliches Wort Dezember 2025  
Heinz Kranz

**1. Woche:**

1. „Wünsche nicht, etwas anderes zu sein, als was du bist, aber versuche, dies so gut wie möglich zu sein.“

Franz von Sales

**2. Woche:**

2. „Eine halbe Stunde Meditation ist absolut notwendig, außer, wenn man sehr beschäftigt ist, dann braucht man eine ganze Stunde.“

Franz von Sales

**3. Woche:**

3. „Wer etwas Großes will, der muss sich zu beschränken wissen, wer dagegen alles will, der will in der Tat nichts und bringt es zu nichts.“

Friedrich Hegel

**4. Woche**

4. „Unternimm nie etwas, wozu du nicht das Herz hast, dir den Segen des Himmels zu erbitten.“

Georg Christoph Lichtenberg