



Kolping

Bildungswerk
Diözesanverband
Münster GmbH



Praxispäckchen

Ideen und Themen

für das Programm der Kolpingsfamilie

Ihr findet ein Thema interessant?

So geht's:

1. Ansprechpartner anrufen oder Mail schicken
2. mit dem Referenten/der Referentin Ort und Zeit, Raumgestaltung, Medien und Materialien sowie ggf. Kosten wie Fahrtkosten oder Honorar klären
3. Veranstaltung bewerben
- wenn gewünscht, bei uns eine Musterpressemeldung anfordern
4. ... und los geht's!

Informationen über Zuschüsse nach dem Weiterbildungsgesetz und Hilfe bei der Kalkulation von Teilnahmegebühren bekommt Ihr bei Jürgen van Deenen, Telefon: 02541/803-409, E-Mail: vandeenen@kolping-ms.de

Mit jeder Ausgabe unserer Praxispäckchen wird der Ideenpool größer. Wie immer bleiben die Themen aus den vorangegangenen Ausgaben weiterhin aktuell. Sollte der eine oder andere Referent nicht mehr verfügbar sein, sind wir gerne bei der Suche nach Alternativen behilflich.

Schaut also bei der Programmplanung ruhig auch noch einmal in die ersten Hefte (es gibt bei uns noch welche). Auf den letzten Seiten dieses Heftes findet Ihr eine stichwortartige Übersicht über die bisherigen Themen.

Die andere Adventsfeier

Luke Skywalker versus Jesus – wer schenkt wirklich Freiheit?

Thema | Inhalt

- Filmsequenzen aus Star Wars und Jesus Christ Superstar
- Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Symbolen zu Licht und Dunkelheit
- Prolog zu Beginn des Johannes-Evangeliums
- Meditation und Gebet/Gottesdienst zum Abschluss

Zielgruppe

Erwachsene, Verantwortliche für Familienkreise, Verantwortliche in den Kolpingsfamilien

Ziele

In der Auseinandersetzung mit den Symbolen aus Star Wars und unserem Glauben erkennen: Licht kommt durch Jesus Christus in unsere Welt

Zeitlicher Umfang

Tagesseminar, max. 4 Std.

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 12

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413
E-Mail: verband@kolping-ms.de

Weniger ist mehr

Ein Wüstentag

Thema | Inhalt

Eine Zeit der Ruhe und Besinnung gönnen, alles andere zur Seite schieben, dazu lädt dieser Besinnungstag ein. Es soll ein Tag sein, an dem wir auf alle Ablenkung verzichten und uns darauf besinnen, was wirklich wichtig für unser Leben ist.

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene, die unter „Zeitmangel“ leiden und sich einmal eine Auszeit leisten wollen

Ziele

Zur Ruhe kommen, das eigene Leben betrachten, Impulse aus dem christlichen Glauben mit dem Leben in Verbindung bringen, Mangel als eine Chance wahrnehmen

Zeitlicher Umfang

Tages- bzw. Abendveranstaltung
je nach Zielgruppe 3-6 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 25, je nach räumlichen
Möglichkeiten

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413
E-Mail: verband@kolping-ms.de

Vater Abraham hat viele Söhne

Die drei monotheistischen Religionen

Thema | Inhalt

Grundlagen des Judentums, Christentums und Islams; Verbindendes und Trennendes dieser Religionen

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene, die an Themen zur interkulturellen und interreligiösen Arbeit interessiert sind

Ziele

- Kennen lernen der monotheistischen Religionen, ihrer gemeinsamen Grundlagen und Grundpfeiler
- Gemeinsamkeiten erkennen und Trennendes benennen
- Achtung vor den uns fremden Religionen entwickeln

Zeitlicher Umfang

3 Stunden, Abendveranstaltung

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 30

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413 E-Mail:
verband@kolping-ms.de

Ohne Kinder sehen wir alt aus! wie sich unsere Gesellschaft entwickelt

Thema | Inhalt

Die demografische Entwicklung und ihre Auswirkungen

Zielgruppe

Kolpingsfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

Die Veranstaltung will über die demografische Entwicklung informieren und zur Auseinandersetzung mit ihren Folgen anregen und dadurch helfen sich eine (familien-) politische Meinung zu bilden.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster
Sigrun Jäger-Klodwig, beratendes
Mitglied im
Fachausschuss "Familie und
Generationen"
Tel. 0251-495457
E-Mail:
familienbund@muenster.de

Starke Frauen

Vorbilder für mein Leben?!

Thema | Inhalt

Berühmte und weniger bekannte Frauen aus der Bibel und der Geschichte bis hin zur Gegenwart: Ruth und Naomi, Maria Magdalena, Mechthild von Magdeburg, Beginen, Sophia Scholl usw. Ihr Leben und seine Bedeutung für unser Leben betrachten

Zielgruppe

Frauen in allen Altersstufen

Ziele

- Am Beispiel einiger Frauen Stärken erarbeiten, die auch in unserer Zeit hilfreich und gefragt sind
- Von diesen Frauen lernen, ein (selbst-)bewusstes Leben zu führen in Verantwortung vor Gott

Zeitlicher Umfang

Wochenende oder
Tagenveranstaltung
6 - 12 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

15 - 30

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413
E-Mail: verband@kolping-ms.de

Rabenmütter

- eine deutsche Erfindung?

Thema | Inhalt

Zur Situation von berufstätigen Müttern

Zielgruppe

Kolpingsfamilien, Interessierte an
Familienthemen

Ziele

- Auseinandersetzung mit Veränderungen von Selbstverständnis von Frauen auf der einen Seite und Rollenvorstellungen und Erwartungen auf der anderen Seite, die an sie in Deutschland und anderswo gerichtet wurden und werden
- Auswirkungen auf die Situation von berufstätigen Müttern und nötige Konsequenzen

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster
Sigrun Jäger-Klodwig
beratendes Mitglied im
Fachausschuss
"Familie und Generationen"
Tel. 0251-495457
E-Mail:
familienbund@muenster.de

KESS-erziehen

standardisierte Elternkurse

Thema | Inhalt

KESS-KursleiterInnen zeigen Wege zu einem entspannten und liebevollen Erziehungsstil auf. Kess steht dabei für kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert. Er wird für verschiedene Altersgruppen der Kinder bzw. mit thematischen Schwerpunkten angeboten.

Zielgruppe

Eltern von Kindern jeden Alters

Mögliche Kurskonzepte

1. Von Anfang an (0-3 J.)
2. Weniger Stress. Mehr Freude (2-12 J.)
3. Abenteuer Pubertät
4. Staunen. Fragen. Gott entdecken
5. Hand in Hand (Eltern+Großeltern)

Informationen unter: www.kess-erziehen.de

Zeitlicher Umfang

je 5 Einheiten á ca. 2 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

8-12

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Tel.: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

„Komm und iss,

sonst ist der Weg zu weit für dich“

der Prophet Elija in der Wüste

Thema | Inhalt

Besinnungstag

Zielgruppe

Erwachsene, Senioren oder Junge Erwachsene

Ziele

Reflexion des eigenen Lebens- und Glaubensweges,
wo stehe ich – wie gehe ich weiter

Zeitlicher Umfang

ganztägig – mit Pausen,
oder Nachmittag

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 20

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo
Präses KF Kleve
Nassauerallee 42, 47533 Kleve
Tel. 02821-17108

Gemeinsam sind wir stark

Teamwork und soziale Kompetenz im Hochseilgarten

Thema | Inhalt

An einem unvergesslichen Tag kommen die Teilnehmer:innen dem Himmel nahe und lassen sich von ihren Begleiter:innen sichern und ermutigen. Mit Spaß und guter Laune werden Kooperation, Vertrauen und Kommunikation in Partnerschaft, Familie und Gruppe gefördert.

Zielgruppe

Familien mit Kindern ab ca. 6 Jahren

Ziele

Gemeinschaft und Teamwork praktisch erfahren, Training und Stärkung sozialer Kompetenzen, Verantwortungs- und Vertrauensaufbau beim Klettern und gegenseitigen Sichern erfahren, Persönlichkeitsbildung durch Erlebnispädagogik

Zeitlicher Umfang

Tagesveranstaltung
(5 Zeitstunden + Pausen)

min. | max. Teilnehmerzahl

mind. 7 Erwachsene und
10 Kinder bzw. Jugendliche
zwischen 6 und 27 Jahren;
max. ca. 30 Personen

Ansprechpartner:in

Kolping-Bildungswerk DV Münster
GmbH
Carolin Olbrich
02541-803443
E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Das Klima macht's!

Der Ton macht die Musik

Thema | Inhalt

- Klima - Veränderungen nicht nur unsere Umwelt betreffend
- vom Raumklima bis zur zwischenmenschlichen Atmosphäre
- vom Umgang miteinander und mit der Schöpfung

Zielgruppe

Erwachsene, Familienkreise

Ziele

- den Zusammenhang zwischen unserer Achtung vor der Schöpfung und achtsamem Umgang mit Schöpfung und Geschöpfen erkennen
- den eigenen Blick für die Umwelt schärfen
- Anregungen zum klimabewussten Leben erarbeiten und austauschen

Zeitlicher Umfang

Tages- bzw. Abendveranstaltung
3 - 6 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 30

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413 E-Mail:
verband@kolping-ms.de

Familienarmut, Kinderarmut in Deutschland

Die finanzielle Situation von Familien mit Kindern

Thema | Inhalt

- Information über aktuellen Fakten und Zahlen zur Entwicklung der finanziellen Situation von Familien
- Einführung in Bedingungen für die Entstehung und Manifestierung von Armut
- Möglichkeiten politischer Intervention

Zielgruppe

Kolpingsfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

Die Situation von Armut betroffener Familien und Kinder in den Blick nehmen, um sich auf dieser Grundlage eine Meinung zu bilden und sich ggf. für die Belange der Familien einsetzen zu können.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster
Sigrun Jäger-Klodwig,
beratendes Mitglied im
Fachausschuss
"Familie und Generationen",
Tel. 0251-495457
E-Mail:
familienbund@muenster.de

„War einst ein braver Junggesell“ von damals bis heute

Thema | Inhalt

Die Geschichte Adolph Kolpings und die Geschichte des Kolpingwerkes

Zielgruppe

- Neumitglieder
- Pfarrgemeinden
- Kolpingsfamilien

Ziele

Einblick in die Historie und die Gegenwart im Kolpingwerk geben

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 8

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo
Präses KF Kleve
Nassauerallee 42, 47533 Kleve
Tel. 02821-17108

Unsere Kinder verlassen das Haus

Trauerarbeit und Neuanfang

Thema | Inhalt

- Die Situation in der Familie genau anschauen
- Vergangenheit, besonders beeindruckende Erlebnisse vergegenwärtigen
- Danken und Verabschieden
- Neue Perspektiven bedenken

Zielgruppe

Eltern, deren Kinder erwachsen werden

Ziele

- Die konkrete Lebenssituation wahrnehmen
- Rituale der Verabschiedung, der Trauer erfahren
- Chancen für die Zukunft erkennen
- Impulse aus dem Glauben mitnehmen

Zeitlicher Umfang

Tages- oder
Nachmittagsveranstaltung
3 - 5 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 20

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413 E-Mail:
verband@kolping-ms.de

Gruppenleitungsgrundkurs

Basiswissen und Knowhow für die Jugendarbeit

Thema | Inhalt

- Rolle und Selbstverständnis als Gruppenleiter/in
- Spiele, Ideen und Anregungen für die Jugendarbeit
- Lebenssituation von Kindern
- Gruppenphasen und -prozesse
- Konflikte
- rechtliche Grundlagen
- Finanzierung von Maßnahmen
- Prävention sexualisierter Gewalt

Zielgruppe

Jugendliche ab 16 Jahren, die sich bei der Kolpingjugend engagieren

Ziele

- Basiskompetenzen für eine verantwortungsvolle Leitungsrolle schaffen
- Spaß an der ehrenamtlichen Arbeit vermitteln
- über rechtliche Rahmenbedingungen aufklären

Zeitlicher Umfang

5 Tage (Blockveranstaltung) oder 2 Wochenenden (Modulkurs)

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 8

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Spieleschulung

Spiele klar und mitreißend erklären

Thema | Inhalt

- theoretische Grundlagen des Spiels
- praktische Grundlagen:
Anleitung und Rolle der Spielleitung, Spielentwicklung
- Spiele, Spiele und noch mal Spiele

Zielgruppe

Jugendliche ab 16 Jahren, die sich bei der Kolpingjugend engagieren

Ziele

- theoretische Hintergründe zum Spielen vermitteln
- Chancen und Möglichkeiten von Spielen aufzeigen
- Spiele ausprobieren lassen und deren Anleitung schulen
- Spielerepertoire schaffen, das auf unterschiedliche Gruppenphasen und -prozesse ausgerichtet ist

Zeitlicher Umfang

1 Tag
(mind. 5 Zeitstunden)

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 8

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster
Anna Kretek
Tel.: 02541-803471
E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Aufbau von Jugendarbeit

Wie geht das?

Thema | Inhalt

- Bedürfnislage von Kindern und Jugendlichen
- Ergebnisse der SINUS-Milieu-Studie U27
- Unterstützung von ehrenamtlichen Jugendlichen
- Analyse der Bedingungslage vor Ort
- Förderungsmöglichkeiten

Zielgruppe

für Kolpingsfamilien, die ein Potential für den Aufbau von Jugendarbeit sehen und nutzen wollen

Ziele

- Bedürfnislage von Kindern und Jugendlichen vermitteln
- unterschiedliche Milieus von Jugendlichen aufzeigen
- Bedingungslage vor Ort einschätzen lassen
- Methoden, Projektideen, Umsetzungsmöglichkeiten

Zeitlicher Umfang

nach Absprache

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 8

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Babysittingkurs

gut vorbereitet starten

Thema | Inhalt

- Rolle und Selbstverständnis als Babysitter:in
- Entwicklungsphasen von Säuglingen und Kindern
- Aufsichtspflicht, Jugendschutzgesetz
- Spiele, Ideen und Anregungen zum Babysitten

Zielgruppe

Jungen und Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren

Ziele

- Bedürfnislage von Säuglingen und Kindern vermitteln
- rechtliche Grundlagen aufzeigen
- weitere Basiskompetenzen für verantwortungsvolles Babysitten schaffen

Zeitlicher Umfang

ein Wochenende oder als weiterführende Tagesveranstaltungen

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 10

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Niedrigseilgarten

ein erlebnispädagogisches Element mit ungeahntem Potential

Thema | Inhalt

Niedrigseilelemente bieten ein ungeahntes Potential, verschiedene Themen mit Gruppen zu erarbeiten. Ob Kooperation, Kommunikation oder Konflikte - die erlebnispädagogische Methodik bietet viele neue Impulse für Gruppen.

Zielgruppe

Kinder- und Jugendgruppen

Ziele

- Wie können wir die Kommunikation in der Gruppe verbessern?
- Welche Konflikte haben wir als Gruppe zu lösen, um effektiver zusammenzuarbeiten?
- Was sind Erfolgsrezepte eines erfolgreichen Teams?
- Spaß!

Zeitlicher Umfang

3-5 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 20

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Bewerbungstraining

für Berufsrückkehrer:innen und Beschäftigte, die sich beruflich umorientieren wollen

Thema | Inhalt

- Vorstellen und Erarbeiten individueller Bewerbungen
- Standards einer schriftlichen Bewerbung
- Aufbau und Präsentation einer Bewerbungsmappe
- Initiativbewerbung, Telefonbewerbung, Online-Bewerbung
- Üben von Bewerbungsgesprächen mit technischer Unterstützung
- rechtliche Aspekte von Bewerbungen

Zielgruppe

Berufsrückkehrer:innen und Beschäftigte (z.B. nach Firmeninsolvenz oder Betriebsschließung), die sich beruflich neuorientieren oder umorientieren wollen/müssen

Ziele

- Abklärung der Motivation und der Erwartung der Teilnehmer:innen
- Erstellen einer beruflichen Lebensplanung (Bewerbungs-Strategien entwickeln)
- Die Teilnehmer:innen sollen nach dem Seminar in der Lage sein, eigenständig eine aussagekräftige Bewerbung (schriftlich oder online) zu erstellen.

Zeitlicher Umfang

Jeweils 2-tägig, Freitagnachmittag bis Samstagnachmittag, insgesamt 12 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 10

Ansprechpartner:in

Nicole Birkmann, 0172 5495384,
birkmann@kolping-ms.de

Vom Feierabendpapa bis zur Erziehungsmanagerin

Wie geht es Eltern heute?

Thema | Inhalt

An Eltern werden heute vielfältige Ansprüche gestellt, aber wie geht es Eltern eigentlich in den unterschiedlichen Lebens- und Familiensituationen?

Zielgruppe

Kolpingsfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

Veranschaulichen der Lebenssituationen von Familie mit der Frage, welche Familien uns im Umfeld der Kolpingsfamilie, der Gemeinde usw. begegnen.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster

Sigrun Jäger-Klodwig
beratendes Mitglied im
Fachausschuss

"Familie und Generationen"

Tel. 0251-495457

E-Mail:

familienbund@muenster.de

"Neue Väter braucht das Land?!"

Vaterbild im Wandel

Thema | Inhalt

Das Vaterbild in unserer Gesellschaft hat sich verändert. Viele Väter wollen nicht mehr der „Ernährer“ sondern der „Erzieher“ ihrer Kinder sein. Dabei stehen sie oft vor vielen Problemen...

Zielgruppe

Kolpingfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

Sensibilität für die Fragen und Probleme von Vätern wecken

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster

Sigrun Jäger-Klodwig
beratendes Mitglied im
Fachausschuss

"Familie und Generationen"

Tel. 0251-495457

E-Mail:

familienbund@muenster.de

Vom Würmeling bis zum Elterngeld

Überblick über die Familienpolitik

Thema | Inhalt

Anhand der Familienpolitik der letzten Jahrzehnte bis heute soll gezeigt werden, wie sich das Bild von Familie in der Gesellschaft verändert.

Zielgruppe

Kolpingfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

Es kann „Handwerkszeug“ entwickelt werden, um familienpolitische Entscheidungen bewerten zu können und eigene Positionen zu entwickeln.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 50

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken im
Bistum Münster
Sigrun Jäger-Klodwig
beratendes Mitglied im
Fachausschuss
"Familie und Generationen"
Tel. 0251-495457
E-Mail:
familienbund@muenster.de

Kinder schützen

- Prävention sexualisierter Gewalt

Thema | Inhalt

- Basiswissen und Recht
(Statistik, Strategien von Täterinnen und Tätern, Opferverhalten, Sexualstrafrecht)
- Sensibilisierung und Reflexion
(Angemessenes Nähe- und Distanzverhältnis, Erkennen von Grenzverletzungen, Reflexion des eigenen Handelns)
- Prävention und Intervention
(Aufbau präventiver Strukturen, Notfall- und Krisenmanagement)

Zielgruppe

Ehrenamtliche, die für Kinder und Jugendliche verantwortlich sind

Ziele

- Ehrenamtliche, die in Gruppenstunden, Ferienlagern, Projekten und Aktionen des Familienkreises etc. für Kinder und Jugendliche verantwortlich sind, für den Bereich Kinderschutz und Prävention von sexualisierter Gewalt sensibilisieren;
- L30-Schulung nach der Präventionsordnung des Bistums Münster gewährleisten

Zeitlicher Umfang

6 Stunden, 3-stündige
Auffrischungsschulung nach 5
Jahren

min. | max. Teilnehmerzahl

10

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

Saulus und Paulus

Das Geheimnis der ungleichen Zwillinge...

Thema | Inhalt

Ein Mensch und zwei Charaktere?

Ein Mensch und zwei Gesichter?

- wem folge ich
- wem traue ich

Zielgruppe

Erwachsene / Senioren

Ziele

Das eigene Ich erkennen

Zeitlicher Umfang

Tagesangebot mit Möglichkeit der Pausen

Kann auch nachmittags stattfinden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 20

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo

Präses KF Kleve

Nassauerallee 42, 47533 Kleve

Tel. 02821-17108

„Da hab ich dich getragen“

Wendepunkte in meinem Leben – Chance zu neuen Aufbrüchen

Thema | Inhalt

- Biographiearbeit
- Schwerpunkt Lebenswendepunkte wie Prüfungen, Krankheit, Hochzeit, Wohnort- und Arbeitsplatzwechsel, Unfall und Tod

Zielgruppe

Jugendliche / Erwachsene, die Wendepunkte in ihrem Leben erkennen und bearbeiten wollen

Ziele

- das eigene Leben betrachten und Muster erkennen
- in den Umbrüchen des Lebens Chancen für neue Aufbrüche erkennen
- Schritte für den weiteren Lebensweg erarbeiten

Zeitlicher Umfang

Tages- bzw. Abendveranstaltung
3 - 8 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 16

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413
E-Mail: verband@kolping-ms.de

Das habe ich mir verdient, dafür habe ich gearbeitet

Was bedeutet Generationengerechtigkeit

Thema | Inhalt

Wie funktioniert das Solidaritätsprinzip in der sozialen Sicherheit?
Wer lebt auf wessen Kosten?

Zielgruppe

Erwachsene / Senioren

Ziele

Die Staatsverschuldung steigt, die Sozialkassen sind leer, die Rentenzusage steht. Das bringt die Jungen in Rage. Konflikte der Generationen sollen benannt und Lösungsmöglichkeiten diskutiert werden.

Zeitlicher Umfang

Abendveranstaltung, kann auch nachmittags stattfinden

min. | max. Teilnehmerzahl

Keine Begrenzung

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo
Präses KF Kleve
Nassauerallee 42, 47533 Kleve
Tel. 02821-17108

Ehrenamt ist schweres Amt?

Vom Gewinn des ehrenamtlichen Engagements

Thema | Inhalt

- Die Bedeutung des Ehrenamtes für Gesellschaft und Kirche
- Die Bedeutung des Ehrenamtes für meine Person

Zielgruppe

Erwachsene / Senioren

Ziele

Freude und Bereitschaft am Ehrenamt erhalten und Interesse dafür wecken

Zeitlicher Umfang

Abendveranstaltung, kann auch nachmittags stattfinden

min. | max. Teilnehmerzahl

Keine Begrenzung

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo

Präses KF Kleve

Nassauerallee 42, 47533 Kleve

Tel. 02821-17108

Der Darm im Zentrum

Ärzte des Darmkrebszentrums Raphaelsklinik Münster informieren

Thema | Inhalt

- Hämorrhoiden, Polypen und Geschwüre: Der Darm – ein komplexes Organ
- Wie kann man vorbeugen?
- Keine Angst vor der Darmspiegelung
- Diagnose Krebs – Wie geht's weiter?
- Leben mit chronischen Darmerkrankungen
- Welche Selbsthilfegruppen gibt es?

Zielgruppe

Betroffene und Interessierte jeden Alters

Ziele

- Sensibilisierung für Darm-Erkrankungen
- Abbau von Hemmschwellen, wenn es um Hämorrhoiden oder andere Darm-Erkrankungen geht
- Abbau von Ängsten vor Darmspiegelungen
- Vermittlung kompetenter Gesprächspartner

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Zeitstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 15

Ansprechpartner:in

Raphaelsklinik Münster GmbH ·
Darmkrebszentrum
Loerstraße 23
48143 Münster
Tel. 0251/5007-3333
E-Mail: [info@darmkrebszentrum-
muenster.de](mailto:info@darmkrebszentrum-muenster.de)
[www.darmkrebszentrum-
muenster.de](http://www.darmkrebszentrum-
muenster.de)

Mit dem Gedächtnis auf die Überholspur

Training für Beruf und Alltag

Thema | Inhalt

Täglich werden wir mit neuen Zahlen, Namen, Daten, und Fakten konfrontiert. Durch Merkstrategien, Zeitmanagement, abwechslungsreiche Übungen, viele Tipps und Tricks aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining können diese Informationen optimaler verarbeitet und jederzeit wieder abgerufen werden.

Zielgruppe

Berufstätige, interessierte Erwachsene im Alter von ca. 40 - 60 Jahren

Ziele

- Förderung der Konzentration, Merkfähigkeit, Denkfähigkeit
- Erlernen von Konzentrations- und Entspannungstechniken
- Verbesserung der sprachlichen Kompetenz
- Anregung von Fantasie und Kreativität
- selbstsicheres Auftreten stärken

Zeitlicher Umfang

Tages- oder Abendveranstaltung
2 - 6 Unterrichtsstunden, auch als Kursangebot über mehrere Abende möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 15

Ansprechpartner:in

Annette Lakenbrink
Kolpingsfamilie Oelde
Tel.: 02522/61243

Tatort Gedächtnis

mit List und ...

Leichter lernen lernen

Thema | Inhalt

- Zusammenhang zwischen Lern- und Gedächtnisleistung
- Voraussetzungen für optimiertes Lernen
- Lernmotivation
- Kennenlernen der Lerntypen
- Lernen mit allen Sinnen

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene, Eltern schulpflichtiger Kinder

Ziele

- Effektiver lernen
- Förderung der Konzentration, Merkfähigkeit, Kommunikation, Fantasie und Kreativität
- Stärken der Lernmotivation
- Vorstellung von Übungen, Lern- und Merktechniken (z. B. für Zahlen, Daten, Vokabeln, Formeln, schnelles Lesen, Auswendiglernen) aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining

Zeitlicher Umfang

Tages- oder Abendveranstaltung
2 - 6 Unterrichtsstunden, auch als Kursangebot über mehrere Abende möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 15 oder nach Vereinbarung

Ansprechpartner:in

Annette Lakenbrink
Kolpingsfamilie Oelde
Tel.: 02522/61243

„Ist 6 jetzt Trumpf?“

Mut, Freude, Tatkraft, Gottvertrauen, Begeisterung, Verantwortung

Thema | Inhalt

Mit den 6 Begriffen: Mut, Freude, Tatkraft, Gottvertrauen, Begeisterung, Verantwortung möchte der Kolpingverband Signalwirkung erzielen. Wie gelingt uns dies in unserer Kolpingsfamilie? Sind diese Begriffe auch gesellschaftsfähig?

Zielgruppe

Vorstände und Verantwortliche in der Kolpingsfamilie, Engagierte in den Gemeinden und Kommunen

Ziele

- Anhand der Begrifflichkeiten die Arbeit vor Ort diskutieren
- Wie setzen wir vor Ort Signale in Kirche und Welt?

Zeitlicher Umfang

1 Tag als Klausurtag

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 12

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo

Präses KF Kleve

Nassauerallee 42, 47533 Kleve

Tel. 02821-17108

„...und sie erkannten ihn!“

als Christ erkennbar und einladend sein

Thema | Inhalt

Erkennungszeichen sind wichtig. Symbole, Farben, Bekleidung können Sympathieträger sein – können aber auch das Gegenteil bewirken. Welches Erkennungszeichen hat der Christ? Was wird durch mich erkennbar?

Zielgruppe

Offene Gruppen in der Kolpingsfamilie oder in der Gemeinde

Ziele

Es wird die Frage erörtert: Wie viel Öffentlichkeit lasse ich zu in meinem Christsein, in meinem Kolpingsein? Wie gehe ich mit Reaktionen um?

Zeitlicher Umfang

als ganz- oder halbtägiges
Besinnungsangebot möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 20

Ansprechpartner:in

Diakon Michael Rübo
Präses KF Kleve
Nassauerallee 42, 47533 Kleve
Tel. 02821-17108

Altersgerechtes Wohnen

Vorsorge für das Wohnen im Alter

Thema | Inhalt

Mit dem steigenden Durchschnittsalter der deutschen Bürger nimmt auch die Zahl der pflegebedürftigen Menschen in unserer Gesellschaft zu. Jedoch muss nicht jede pflegebedürftige Person gleich in ein Pflegeheim. Ambulante Pflege und/oder Angehörige können viel leisten. Im häuslichen Umfeld stößt man jedoch schnell auf Barrieren, die einem das Leben schwer machen. Wie kann ich schon früh dafür sorgen, dass ich noch lange in meinen eigenen vier Wänden leben kann?

Zielgruppe

Familien, Familienkreise, Erwachsene jeden Alters, Interessierte

Ziele

- Welche Barrieren gibt es im eigenen Haushalt?
- Was kann in den eigenen vier Wänden umgestaltet werden?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Welche Planungshilfen stehen zur Verfügung?
- Welche individuellen Beratungsangebote gibt es vor Ort?

Zeitlicher Umfang

2 - 3 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

Beliebig

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Wir glauben alle an einen Gott

Glaubensbekenntnisse im Blick

Thema | Inhalt

Das Glaubensbekenntnis der christlichen Kirchen wird in Hinblick auf Ökumene und das eigene Leben betrachtet.

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene

Ziele

- die Entstehung der christlichen Glaubensbekenntnisse und ihre Bedeutung
- das Glaubensbekenntnis aus ökumenischer Sicht
- die Bedeutung des Glaubensbekenntnisses für die christlichen Kirchen
- die Bedeutung des Glaubensbekenntnisses für das eigene Leben
- ein eigenes Glaubensbekenntnis formulieren

Zeitlicher Umfang

3 Stunden, Abend- und Nachmittag-Termine möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

ab 8

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert
Tel. 02541-803413
E-Mail: verband@kolping-ms.de

Wo du stehst, ist heiliger Boden mit Mose heilige Orte entdecken

Thema | Inhalt

- Mose und seine Berufung
- heiliger Boden als Ort der Berufung
- Orte im Heute sind heiliger Boden

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene

Ziele

- Die Person Mose kennenlernen in seiner Beziehung zu seinem Volk, seinem Gott und seiner Berufung
- Den Blick schärfen für wichtige Orte im eigenen Leben
- Einen achtsamen Blick entwickeln für heilige Orte anderer Menschen
- Handlungsschritte entwickeln für den Umgang mit heiligen Orten

Zeitlicher Umfang

Ca. 3 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 30

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Bleib locker!

Stresspräventionstraining für Kinder

Thema | Inhalt

Bausteine des Stressbewältigungstrainings:

- Kennenlernen eines Stressmodells:
 - Wahrnehmung der eigenen Stressreaktionen
 - Erkennen von Stresssituationen
- Einsatz von Bewältigungsstrategien:
 - Sich über eigenes Stresserleben mitteilen
 - Entspannung/Ruhepausen
 - Kognitive Strategien
 - Spielen und Spaß haben

Zielgruppe

Kindern im Alter von 8 bis 10 Jahren und ihre Eltern

Ziele

Stresspräventionstraining für Kinder

Das Stresspräventionstraining „Bleib locker“ wurde Mitte der 90er Jahre von Psychologen der Universität Münster entwickelt.

Zeitlicher Umfang

8 Termine à 90 Minuten

Pro Kurs 2 Elternabende, deren Termine abgesprochen werden
Gebühr: 120,00 €

min. | max. Teilnehmerzahl

Ansprechpartner:in

Doris Flecke-Niewerth Diplom-
Sozialpädagogin, Lerntherapeutin,
Entspannungspädagogin,
Stressmanagementtrainerin
Weitere Informationen unter
0170/3467899 und
gesundheitskurse@t-online.de

Tu etwas für dich!

Entspannen zum Thema „Zeit“

Thema | Inhalt

Lasst uns die „Zeit“, unsere Zeit genießen, gemeinsam träumen mit Erzählungen, Entspannungsritualen, Musik, auserwählten Texten, netten Gesprächen und vielem mehr.

Zielgruppe

Erwachsene, die sich durch eine Ruhephase begleiten lassen möchten

Ziele

Alle sind hektisch, alles muss schnell gehen, wir denken zu wenig an uns und unsere ganz persönliche Zeit. Persönliche Erfahrungen mit dem Thema "Zeit" haben wir alle.

Zeitlicher Umfang

ca. 1.5 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 15

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Zeitmanagement auf meine Art

Thema | Inhalt

Hindernisse einer guten Zeitplanung werden aufgedeckt und Wege aufgezeigt, die eigene Zeit in Einklang mit individuellen Bedürfnissen zu nutzen. Inhaltliche Anpassungen an die Vorstellungen der Gruppe sind nach Absprache möglich.

Zielgruppe

Alle Interessierten, z. B. aus Ehrenamt, Beruf, Studium oder Ausbildung

Ziele

- Erkennen von Stressfaktoren in Ehrenamt, Beruf, Familie, Studium, Ausbildung usw.
- Kennenlernen von Wegen zu einer erfüllenden Zeitnutzung

Zeitlicher Umfang

- Als Veranstaltung am Nachmittag oder Abend (2 - 3 Stunden)
- Als Veranstaltung am Wochenende (4 - 5 Stunden)

min. | max. Teilnehmerzahl

5 - 10

Ansprechpartner:in

Britta Spahlholz

Telefon: 02541/803-474

E-Mail: spahlholz@kolping-ms.de

Glück ist gar nicht mal so selten

Auszeit im Alltag

Thema | Inhalt

Sich bewusst machen, dass Glück sehr vielfältig ist, eigentlich eine ganz individuelle Angelegenheit und wie jeder jedem ein kleines Glück schenken kann.

Zielgruppe

Alte, ältere und junge Erwachsene

Ziele

Es geht darum, sich in netter Umgebung, mit Musik, passenden Texten, Geschichten, Entspannung, Ruhe, Gedanken zu machen, was jeder für sich als Glück bezeichnet.

Zeitlicher Umfang

ca. 1,5 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 15

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Laudato si - über die Sorge für das gemeinsame Haus

Eine spirituelle Unterbrechung zur Enzyklika von Papst Franziskus

Thema | Inhalt

- Enzyklika „Laudato si“ von Papst Franziskus, besonders Kapitel 3
- Entspannungsübungen
- Gebet und Gottesdienst

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

- Auseinandersetzung mit einigen Textstellen der Enzyklika zu den Themenbereichen „Bewahrung der Schöpfung“ und „Soziale Verantwortung“
- Ermutigung zur verantwortlichen Lebensgestaltung
- Ermutigung zu gesellschaftlichem Engagement

Zeitlicher Umfang

Tagesseminar, max. 4 Std

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 12

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Praxiswerkstatt „Paare“ durch die Paarbrille geschaut

Thema | Inhalt

„Man lebt nicht zusammen, um immer weniger glücklich zu sein!“ (Papst Franziskus) Die Kolpingsfamilie ist ein Ort, an dem sich viele (Ehe)paare in den unterschiedlichsten Lebenslagen treffen. Kann sie ein Ort sein, die Beziehung zu reflektieren und zu würdigen? Herzliche Einladung, zu einer Praxiswerkstatt zum Thema „Paare“.

Zielgruppe

Verbandsleitungen, Gremien und Interessierte

Ziele

Wie können Paare in der Kolpingarbeit wahrgenommen und unterstützt werden? An welcher Stelle ist es notwendig, auchmal die „Paarbrille“ aufzusetzen und die Verbandsmitglieder nicht „nur“ als Einzelpersonen oder als Familie wahrzunehmen, sondern als Paar anzusprechen?

Zeitlicher Umfang

3 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

7 - 15

Ansprechpartner:in

Eva Polednitschek-Kowallick
Referat Ehe- und Familienseelsorge
im Bischöflichen Generalvikariat
Telefon: 0251/ 495 468
E-Mail: polednitschek@bistum-muenster.de

Und Gott sah: es war alles sehr gut

Eine Zeit mit und für die Schöpfung

Thema | Inhalt

Die Schöpfungsgeschichte und unsere Verantwortung für die eine Welt

Zielgruppe

Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren

Ziele

- Mit Hilfe der Schöpfungsgeschichte alle und alles als Geschöpfe Gottes verstehen lernen und die Verantwortung für einander annehmen
- Handlungsschritte entwickeln zur konkreten Umsetzung in den Lebensalltag

Zeitlicher Umfang

4 - 8 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

10 - 30

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

70 Jahre Frieden durch Volksparteien und Einheitsgewerkschaft!?

Thema | Inhalt

Die Einheitsgewerkschaft und die Volksparteien sind die Garanten für mehr als 70 Jahre Frieden in Deutschland

Zielgruppe

Schüler , Jugendliche und Erwachsene, von 14 bis ...

Ziele

Die Veranstaltung stellt die Geschichte der Einheitsgewerkschaft sowie der Volksparteien klar und deutlich dar. Sie beleuchtet die Wirkung auf den Sozialraum Bundesrepublik Deutschland sowie die Beispielwirkungen in aller Welt.

- Definition der Begriffe und historischer Kontext
- 70 Jahre Frieden – keine Selbstverständlichkeit
- Radikalismus und Extremismus
- Pflicht zu Konsens und Kompromiss
- Dogmen und rote Linien

Zeitlicher Umfang

Abendseminar: max. 3 Stunden

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 20

Ansprechpartner:in

Verbandssekretariat Anni Borgert

Tel. 02541-803413

E-Mail: verband@kolping-ms.de

Gott hat kein WhatsApp

Beten in der Familie

Thema | Inhalt

Gott kann ein Freund sein, bei dem wir uns aufgehoben fühlen. Gerade für Kinder ist ein solches Grundvertrauen ein großer Schatz. Wie jede Freundschaft will aber auch die Beziehung zu Gott gepflegt sein. Doch: wie können wir das machen?

Zielgruppe

Eltern, auf Wunsch mit begleitendem Programm für die Kinder

Ziele

Es geht darum zu entdecken, wie gut das Beten den Eltern selbst, aber besonders auch den Kindern tun kann und mögliche Themen, Inhalte und geeignete Anlässe kennenzulernen. Nicht zuletzt gilt es, eigene Worte zu finden und sich mutig auf ein vielleicht für manche ungewohntes Terrain zu begeben.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 20

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Telefon: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Ist Oma jetzt da oben?

Tod und Sterben in der Familie

Thema | Inhalt

Tod und Sterben machen uns oft sprachlos, gerade auch gegenüber Kindern, deren Trauer uns oft unverständlich erscheint. Dieses Angebot will die Angst vor dem Thema nehmen.

Zielgruppe

Familien

Ziele

Eltern und Kinder sollen ihre eigene Sprache finden, um ihrer Kinder/Enkel in ihrer Trauer begleiten zu können und in der ganzen Familie das Thema Tod zur Sprache zu bringen. Geeignete Materialien und helfende Rituale werden vorgestellt.

Zeitlicher Umfang

ca. 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 20

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Telefon: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Ein Baum ist mehr als ein Baum

Christliche Symbole im Alltag

Thema | Inhalt

Der Sinn dafür, in dieser Welt den Glauben zu finden und sie aus dem Glauben heraus zu sehen, geht uns manchmal verloren. Aber eigentlich brauchen wir nur genau hinzuschauen und schon finden wir in unserer Alltagswelt Bilder und Zeichen aus unserem Glauben.

Zielgruppe

Eltern, Kinder, Großeltern

Ziele

Wir laden ein, gemeinsam und auf spielerische Art, diese Bilder und Zeichen rings um uns herum zu entdecken und herauszufinden, was diese Symbole für unser Leben und den Glauben bedeuten könnten.

Zeitlicher Umfang

nach Absprache

min. | max. Teilnehmerzahl

nach Absprache

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Telefon: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Gott sucht Familie - Familie sucht Gott

im Alltag Gottes Liebe entdecken

Thema | Inhalt

Es sind ganz alltägliche Dinge: sich bedanken, sich erinnern, krank sein und füreinander sorgen, sich gegenseitig ermutigen. Was passiert eigentlich, wenn wir dies alles als Eltern oder Kinder in der Familie tun? Wie lassen sich diese Erfahrungen als Spuren eines liebenden Gottes deuten?

Zielgruppe

Eltern, auf Wunsch mit begleitendem Programm für die Kinder

Ziele

Die Veranstaltung lädt zu einer Spurensuche ein. Es gilt, in den alltäglichen Erfahrungen der Familie Spuren Gottes zu entdecken und Kindern diese in geeigneten Gesten, Worten und Ritualen als Zeichen für Gottes Liebe verständlich zu machen.

Zeitlicher Umfang

2 - 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

ca. 10 - 20

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Telefon: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Schlaganfall

vorbeugen, erkennen, handeln

Thema | Inhalt

Informationen zum Thema Schlaganfall von der Prävention bis hin zur Nachsorge

Zielgruppe

Erwachsene Interessierte, auch unmittelbar und mittelbar Betroffene

Ziele

Aufklärung, Rat und Hilfe u.a. in folgenden Bereichen:

- Notfallwissen
- Selbsthilfe
- Ehrenamtsengagement
- Schlaganfall-Lotsen
- Infoangebote der Schlaganfall-Hilfe

Zeitlicher Umfang

ca. 60 min Vortrag plus Diskussion, vorzugsweise abends, aber auch nachmittags möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

8-30

Ansprechpartner:in

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Lydia Nahs

Telefon: 05241/9770-14

E-Mail: lydia.nahs@schlaganfall-hilfe.de

Bibel

einfach lesen

Thema | Inhalt

Wie ist die Bibel aufgebaut? Wie entstand die Bibel? Welche Bedeutung hat sie für heute?

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Vertieftes Verständnis zur Bibel erlernen

Zeitlicher Umfang

variabel zwischen 45 Min 2,5 Std. und Tagesveranstaltung

min. | max. Teilnehmerzahl

6-20

Ansprechpartner:in

Fachausschuss Kirche mitgestalten
Manuela van Deenen, Alfred
Kramer, Alexandra Damhus
damhus@kolping-ms.de

Namenstage

auf der Spur meines Namenspatrons

Thema | Inhalt

Welche Bedeutung hat der Namenstag heute? Kennenlernen und nachspüren, wer der eigene Namenspatron ist. Wie können wir sinnvoll den Namenstag feiern?

Zielgruppe

Erwachsene, Senioren

Ziele

Bedeutung des Namenstages entdecken und feiern

Zeitlicher Umfang

60-90 Minuten

min. | max. Teilnehmerzahl

8-20

Ansprechpartner:in

Fachausschuss Kirche mitgestalten
Hanjo Dirksmeyer, Ludger
Dreckmann, Alexandra Damhus
damhus@kolping-ms.de

Erneuerung der Kirche

eine Institution, die seit jeher im Wandel ist

Thema | Inhalt

Welche Reformbewegungen gab es bereits in der Kirche? Welche Reformen sind notwendig? Wie sich dafür einsetzen? Wo steht Kolping bei der Initiative Maria 2.0?

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Auseinandersetzung mit kirchlichen Strukturen.

Zeitlicher Umfang

variabel 45 - 90 Minuten

min. | max. Teilnehmerzahl

8-100

Ansprechpartner:in

Alexandra Damhus

E-Mail: damhus@kolping-ms.de

Tel.: 02541 - 803 - 467

Elisabeth von Thüringen

Leben und Wirken

Thema | Inhalt

Vortrag und Austausch zum Leben und Wirken der Heiligen Elisabeth von Thüringen

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Leben und Wirken der Heiligen Elisabeth von Thüringen kennenlernen

Zeitlicher Umfang

45-60 Minuten

min. | max. Teilnehmerzahl

8-50

Ansprechpartner:in

Alexandra Damhus

E-Mail: damhus@kolping-ms.de

Tel.: 02541 - 803 - 467

Von Drachen, Königstöchtern und dem Leben ... in der Bilderwelt der Märchen

Thema | Inhalt

Märchen für Erwachsene

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Archetypische Bilder in Märchen entdecken und die Bilderwelt der Märchen auf das Leben deuten.

Zeitlicher Umfang

variabel 30 - 90 Minuten, auch als
Besinnungstag möglich

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 100

Ansprechpartner:in

Alexandra Damhus
E-Mail: damhus@kolping-ms.de
Tel.: 02541 - 803 - 467

Biblische Erzählungen

neu gehört

Thema | Inhalt

Bibeltexte in Erzählform hören

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Biblische Inhalte kennenlernen, vertiefen und auf das Leben heute deuten.

Zeitlicher Umfang

variabel 30 - 90 Minuten

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 100

Ansprechpartner:in

Alexandra Damhus

E-Mail: damhus@kolping-ms.de

Tel.: 02541 - 803 - 467

Adolph Kolping

kennen und verstehen

Thema | Inhalt

Vortrag zum Leben Adolph Kolpings

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Leben und Wirken des Gesellenvaters im damaligen Kontext kennenlernen und verstehen

Zeitlicher Umfang

30 Minuten

min. | max. Teilnehmerzahl

12-100

Ansprechpartner:in

Alfred Kramer, Alexandra Damhus
E-Mail: damhus@kolping-ms.de
Tel.: 02541 - 803 - 467

Du sollst ein Segen sein

Workshop für Erwachsene

Thema | Inhalt

Workshop: Biblische Bedeutung des Segens. Wer segnet? Kann Segen etwas bewirken?

Zielgruppe

Erwachsene

Ziele

Ein Verständnis für die Bedeutung des Segens entwickeln

Zeitlicher Umfang

60 Minuten oder 2,5 Std. als
Besinnungsnachmittag

min. | max. Teilnehmerzahl

8-20

Ansprechpartner:in

Alexandra Damhus, DFA Kirche
mitgestalten
E-Mail: damhus@kolping-ms.de
Tel.: 02541 - 803 - 467

„Achten Sie auf Ihre Wertsachen“

Was ist für die Erziehung unserer Kinder wertvoll?

Thema | Inhalt

Regelmäßig treffen wir Entscheidungen und berücksichtigen dabei, was wir für gut und was für schlecht halten. Schon ganz alltägliche Gewissensfragen lassen sich aber oft gar nicht so leicht beantworten. Als Erziehende brauchen wir einen Kompass, gerade auch in religiösen Fragen.

Zielgruppe

Eltern von Kindern aller Altersstufen

Ziele

Sich die eigenen Werte bewusst machen, über Auswirkungen auf den Erziehungsalltag nachdenken, Austausch und gegenseitige Anregung

Zeitlicher Umfang

2 - 3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

7 - 25

Ansprechpartner:in

Carolin Olbrich

Telefon: 02541/803-443

E-Mail: olbrich@kolping-ms.de

Familie im Wandel

Wie Familien leben (wollen)

Thema | Inhalt

Wie leben Familien heute und was brauchen sie? Welche Familienformen und -vorstellungen sind in Deutschland verbreitet? Wie verändern sich Geschlechterrollen und Lebensbedingungen? Wie prägt das eigene Bild von Familie die Arbeit der Kolpingsfamilie?

Zielgruppe

Kolpingsfamilien, Interessierte an Familienthemen

Ziele

- Wahrnehmung verschiedener Familienformen
- Veränderung der Geschlechterrollen und Lebensbedingungen
- Konsequenzen für den Alltag der Kolpingsfamilie

Zeitlicher Umfang

2-3 Unterrichtsstunden

min. | max. Teilnehmerzahl

7-30

Ansprechpartner:in

Familienbund der Katholiken
Diözesanverband Münster
Sigrun Jäger-Klodwig
beratendes Mitglied im
Fachausschuss
"Familie und Generationen"
Tel. 0251-495457
E-Mail:
familienbund@muenster.de

Bewerbungstraining

für Jugendliche und junge Erwachsene

Thema | Inhalt

Bewerbungstraining

- Initiativbewerbung
- Telefongespräch (Erstkontakt)
- Schriftliche Bewerbung
- Einstellungstests
- Bewerbungsgespräche

Neben Vorträgen stehen vor allem Übungen, die zu mehr Sicherheit beitragen sollen.

Zielgruppe

Jugendliche von 14 bis 25, die sich jetzt oder bald bewerben

Ziele

Verbesserung der Chancen für eine erfolgreiche Bewerbung
Fehlerquellen minimieren/ausschalten
Sicherheit im Auftreten verbessern

Zeitlicher Umfang

sechs Zeitstunden (10:00-17:30)

min. | max. Teilnehmerzahl

8 - 24

Ansprechpartner:in

Kolpingjugend DV Münster

Benedikt Albustin

Tel.: 02541-803466

E-Mail: albustin@kolping-ms.de

Sekretariat:

Anna Kretek

Tel.: 02541-803471

E-Mail: kretek@kolping-ms.de

